

忙しい皆さんがワンデイで、試合をたくさん楽しめる大会です！ ワンデイ 3~4 試合・16 ドローの小さなトーナメント

2026 年 5 月

各位

千葉市テニス協会ジュニア委員会
千葉県テニス協会ジュニア委員会中央ブロック
千葉市若葉区源町 839-1 殿山テニスガーデン内
事務局 ☎090-5585-7868

「2026 年 第 41 回千葉フレッシュジュニアテニストーナメント（中級大会）」開催のお知らせなど

初心・初級者大会「2026 年第 41 回千葉フレッシュジュニアテニストーナメント（中級大会）」の開催案内です。グレード大会でなかなか勝てないとか、グレード大会は敷居が高いとお考えの皆様におすすめの大会です。奮ってご参加ください。ただし、戦績が募集要項の（×1）～（×3）の方は参加できません。

<新方式>

- 16 ドローの小さなトーナメント
- ワンデイで決勝まで行い一日で終わる
- 全員「本戦+練習試合」で 3~4 試合行う

最近ではグレード大会が多くなりましたが、部活やクラブ・スクールで頑張っている中級の選手が力試しできる大会が少なくなっております。フレッシュジュニアは関東ジュニア登録がなくても出場できる中級大会です。ただ、所属団体からのご案内がない場合、選手が大会の存在を把握できないこともあります。ぜひ、お声掛けや取りまとめを、お手数をおかけしますがよろしく願いいたします。

記

- （1） 今年の大会は、勉強や習い事などで忙しいジュニアの皆さんがご参加しやすい様、16 ドローのワンデイ・トーナメント（16 ドローごとに表彰）で、「本戦+練習試合」で合計 3 試合以上行う新方式です。さらに選手の大会日程のご希望を考慮する予定です。
- （2） 今回もグーグルフォームからのネットエントリーです。締切日は 6/14（日）ですのでよろしくお願いいたします。日程にご都合がある方は、申込フォームの日程欄にご記入ください。
- （3） 関東ジュニアランキングはドロー作成時に参照されます。また、種目ごとの内部順位をご記入いただくと、ドロー作成ソフトが内部順位を考慮します。選手の個別ネットエントリーですが、取りまとめ責任者の方には「取りまとめ用紙」をご用意いたしました。所属内順位や一括振込のご連絡にご利用ください。お申込みの受付や参加費ご入金の状況はホームページに掲載いたしますので、各自でご確認ください。
- （4） エントリー費のお振込みは選手名でお願いいたします。保護者名でのお振込みや、長いお名前（記帳は 13 文字以内）でのお振込みは、ご入金の確認が遅れます。
- （5） ホームページに「募集要項」「大会進行ガイド」などを UP してあります。大会をスムーズに進行するために「大会進行ガイド」も事前にお読みください。
- （6） 大会の参加者募集を開始しましたが、諸事情で中止になる場合があります。中止時はその対応について、HP に別途ご案内させていただきます。その際の返金については、※注意事項のようにお取り扱いさせていただきます。

（※注意事項） 大会中止時の参加料の返金については、原則としてエントリー費から振込手数料を差引いた金額で千葉銀行からお振り込みとさせていただきます。

以上

2026年 第41回千葉フレッシュジュニアテニストーナメント

いそがしい皆さんの拘束時間が短く、試合をたくさん楽しめる大会です！



- 16ドローの小さいブロックに分け、ワンデイで決勝まで行います。
- 「本戦+練習試合」で全員3試合以上楽しめる予定です！

主催 千葉市テニス協会 共催 千葉県テニス協会ジュニア委員会中央ブロック 主管 千葉市テニス協会ジュニア委員会 協賛 株式会社ダンロップスポーツマーケティング

種目と日程 下記日程◎は予定です。お申込者数により変更の場合があります。

種目別の日程予定表(◎印)	7/20 (月・祝) 高浜◎	7/22 (水) 高浜◎	7/23 (木) 高浜◎	7/24 (金) 高浜◎	7/25 (土) 青葉◎	7/26 (日) 青葉◎	7/27 (月) 高浜◎	7/28 (火) 高浜◎	7/29 (水) 高浜◎
18歳以下 男・女別シングルス 2008年1月1日以降出生の方					◎	◎	予備日	予備日	予備日
16歳以下 男・女別シングルス 2010年1月1日以降出生の方	◎	◎	◎				受付期間:5/7(木)~6/14(日) 必着 高浜は駐車場が小さいので、1家族1台です		
14歳以下 男・女別シングルス 2012年1月1日以降出生の方		◎	◎	◎					
12歳以下 男・女別シングルス 2014年1月1日以降出生の方	◎				◎	◎	←10歳以下はグリーンボールを使用します		
10歳以下 男・女別シングルス 2016年1月1日以降出生の方	◎				◎	◎			

各種目の日程は原則、日程表記載の◎印(2日間または3日間)のいずれか1日になります。なお、ご都合の良い日程が限られる場合、少人数ならできるだけ対応したいと思います。日程のご都合を「申込フォーム」に記入下さい。

会場 高浜庭球場(砂入り人工芝コート) <〒261-0003 千葉市美浜区高浜 2-1>
青葉の森(砂入り人工芝コート) <〒260-0852 千葉市中央区青葉町 654>

参加資格 中級レベルの方が対象です。ただし、戦績が以下の(X1)~(X3)に該当する方は出場できません。年齢枠が変わっても出場できません。参加資格のない選手は大会当日であっても判明しだい失格となり、エントリー費は返金されません。

なお、2026年5月7日以降の戦績は参加資格の対象としません。

(X1) 過去のグレード大会(県ジュニア、千葉オーガスト、千葉サマー、県小学生など)でベスト16以上の方。14歳以下・12歳以下の種目はベスト8以上の方、10歳以下の種目では優勝・準優勝の方。ただし、グレード4Dの戦績は対象としません。

(X2) 過去の都府県主催のグレードなしの大会でベスト4以上の方。ブロック主催は対象外。

(X3) 過去の千葉フレッシュ・千葉ウィンターで優勝・準優勝の方。なの花ジュニアは対象としません。また、市民大会および年齢別種目でない大会は対象としません。

試合方法 全試合ノーアドバンテージ方式、6ゲーム先取の予定。

すべてセルフジャッジです。ただし、練習試合ではサブ練習がありません。

【注1】参加者数、雨天・猛暑などの天候により試合方法が変わる場合があります。

【注2】本戦の終了者は、「本戦+練習試合(申込制)」で3試合を行う予定です。

試合球 ダンロップフォートイェロー(10歳以下の種目はグリーンボールを使用します)

エントリー費 3000円《下記へ個別振込または責任者一括振込(要別紙)です。》

お振込先⇒千葉銀行みつわ台支店 普通口座 2156616

口座名⇒千葉市テニス協会ジュニア委員会

失格の選手や、6/15(月)以降にキャンセルした選手のエントリー費の返金は致しません。

問い合わせ TEL.090-5585-7868(ジュニア委員会事務局直通電話)まで

申込方法 今回もネットエントリーになります。HP上の各種目の「専用申込フォーム(グーグルフォーム)」からお申し込みください。日程のご都合に関してもご記入できます。なお、エントリー費はネットエントリー後3営業日以内に選手名でお振込みください。

最終日6/14(日)エントリーの方は6/17(水)までに選手名でお振込みください。

【個別申込、個別振込の場合】⇒該当種目の「専用申込フォーム」でネットエントリーし、その後3営業日以内にエントリー費を「選手名」でお振込みください。

【責任者が取りまとめ一括振込の場合】⇒まず各選手は該当種目の「専用申込フォーム」で個別にエントリーし、取りまとめ責任者の方にネットエントリーした事を連絡してください。取りまとめ責任者はHP上の「取りまとめ用紙」に必要事項を記入の上、FAXや郵送やメール添付で送信し、その後「取りまとめ用紙」の「責任者名」で該当者分をお振込みください。

申し込み先 〒264-0037 千葉市若葉区源町839-1 殿山テニスガーデン内
千葉市テニス協会ジュニア委員会宛て

TEL.090-5585-7868(事務局携帯)(火曜日定休日)、FAX:043-254-0725

受付期間 2026年5月7日(木)~6月14日(日) 必着【持込み不可】

<ドロー会議:6/22(月)18時から、於:殿山TG>

ドロー発表 仮ドローを6/29(月)頃にホームページに掲載。

各団体宛てのドローの発送はありません。

ホームページアドレス: <http://tennis0101.co.jp/ccta/junior.htm>

注意事項 ※すべてのプレーヤーを公平に扱います。※ダブルエントリーを避けてください。同時期の大会との日程調整は行いません。※試合進行等について大会安全管理者の指示に従ってください。

個人情報 個人情報は本大会運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

取りまとめ連絡用紙 <種目別内部順位、エントリー費の一括振込>

取りまとめ責任者 各位 この用紙は**6月14日(日)必着!**

まず各選手が1名ずつ個別に選手名でネットエントリーを済ませ、責任者の方へご連絡ください。取りまとめ責任者の方は、下記「①内部順位」と「②一括振込」のご連絡のためにこの用紙を送ることができます。

- ① 同一種目に複数エントリーの場合、種目ごとに所属団体の内部順位をご連絡ください。PCが順位を考慮したドローを作成します。間違いを減らすために、リストは種目ごとに並べてください。
- ② このリストで取りまとめた選手のエントリー費を一括振込する。個別より振込手数料の節約になります。

【振込口座】 千葉銀行みつわ台支店 普通:2156616 □座名:千葉市テニス協会ジュニア委員会

<p>この用紙の郵送・送信先 6月14日(日)必着!</p> <p>【郵送の場合】〒264-0037 千葉市若葉区源町839-1 殿山テニスガーデン内 千葉市テニス協会ジュニア委員会</p> <p>【ファックス送信】 ☎043-254-0725</p> <p>【メール送信】 千葉市テニス協会ジュニア委員会ホームページの メールからファイル添付で送信する。</p>	<p>お振込情報 振込票貼付欄(コピー可)</p> <p>振込票が無い時は、以下の各項目への記入でOK</p> <p>お振込日: / (記帳される日付で)</p> <p>お振込名: _____</p> <p>お振込金額: _____ 円</p> <p>お問い合わせは</p> <p style="text-align: center;">☎090-5585-7868(事務局直通携帯)</p>
--	--

(大会名) 「2026 第41回 千葉フレッシュジュニアテニストーナメント」

【用紙の追加はA4サイズ等倍コピーで。合計枚数 枚】

取りまとめ詳細 【参加選手詳細・エントリー費情報・所属団体名・責任者】					
番号	種目に○をする 《募集要項の年齢別》			所属内 種目ごとの 順位	すでに個別に振込済みか、取りまとめ一括振込の対象選手かを□に✓をしてください。
	年齢(数字)に○	男 or 女	選手名		
1	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
2	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
3	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
4	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
5	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
6	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
7	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
8	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
9	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
10	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
11	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
12	10・12・14・16・18	男 女			<input type="checkbox"/> 個別に振込済 <input type="checkbox"/> 取りまとめ一括振込
一括振込対象者数		名 × (エントリー費 3000 円/人) ⇒			一括振込の合計金額 円
取りまとめ団体名 (学校・クラブ名、等)		☎ _____			
団体所在地(〒 _____)					
取りまとめ & 振込責任者名		☎ _____ (_____)			

2026
フレッシュ
進行ガイド

- ①体調管理
 - 大会当日の朝に、発熱の方や風邪の症状がある方は**こ来場を見合わせてください。**
 - 原則として、**マスク着用は各自判断**です。熱中症予防と感染症予防を考慮してください。また、熱中症対策のため、冷たいドリンクなどに入った**クーラーボックス**をベンチに持ちこめます。
- ②受付・駐車場
 - 【受付】選手は指定された時刻までに受付に出席を届けてください。受付時は密集を避け、並ぶ場合は前後の方と**1 m以上離れて**ください。受付で検温をする場合があります。
 - 【駐車場】高浜庭球場の駐車場は**50台**です。そのためお車は**1 家族 1 台**とします。2 台目以降は海浜プールの駐車場に移動をお願いします。路上駐車は警察に通報されます。
- ③試合方法
 - 本戦および練習試合ともに、**ノー・アド方式 6 ゲーム先取**です。**サービスはノーレットルール**です。試合前の練習はサービス 4 本（右 2 本・左 2 本）です。
 - サービスは「**ノーレット**」ルールで行います。
 - 猛暑時の熱中症対策や荒天の影響で、**試合方法が変更**される場合があります。
- ④試合進行
 - 進行は**セルフジャッジ**です。自分が正しいジャッジを心がけている、と同様に相手も正しいジャッジを心がけていると思い、クレームはやめましょう！ 「セルフジャッジ 5 原則」に従って進行しましょう。また、問題は原則として自分たちで解決しますが、2～3 分で解決しない時はロービングアンパイアやレフェリーを呼んでください。
 - 【望ましいセルフジャッジの進行】●サーバーはサーブの前にレシーバーに聞こえる声でアナウンスし、それによって両者はスコアを確認します。●レシーバーはサーバーの理にかなったベースに合わせて構え、サーバーはレシーバーの構えを確認してサーブを打ちます。●**ボールとラインの間にハッキリと空間が見えた時は「アウトやフォルト」**で、**その他の状況では「グッド」**です。<ルール→砂入り人工芝コートでのボールマーク判断はできません> ●判定・コールは、相手にハッキリ伝わる声とハンドシグナルを使って、ボール着地後速やかに行います。
 - コート上のトラブルのほとんどは、**アウト・フォルトのコールやスコアのアナウンスが相手に聞こえないこと、聞こえたのに確認の返事をしないこと**で起こります。
 - 各選手は**10分ごとに、オーダーオブプレー（OP）用紙で進行を確認**してください。また、進行補助に放送を使用しますが、放送が聞こえなかった事を理由に試合への遅刻は認められません。
 - 各コートの控えの選手として対戦用紙が貼りだされたら**オーダーオブプレー（OP）のボードを確認し、役員に伝えて自分の名前前に○印をつけてもらいます。**後から自分の名前前に○印を付けてもらった選手は、試合ボールを本部から受け取ってください。
- ⑤試合前
 - コート上のプレマッチは行わないので、お互いネットから**2～3m離れて、対戦相手が正しいかを確認**します。続いて**同じ場所**でラケットスをして、サーブ・レシーブ・エンドを決めます。
 - オーダーオブプレー（OP）進行では、控えの選手は指定コート付近で試合中のスコアを確認しながら待機します。前の試合が終了したら、コート内に入って試合を始めてください。
- ⑥試合中
 - 【本戦・練習試合とも】控えの選手は本部で**試合球を受け取り**ます。試合後は**勝者が缶に入れて本部へ返却し、結果報告**をします。
 - 試合球
 - 10歳以下男女の試合では**ボールに緑のマーク**がついているかご確認ください。
 - スコアカード
 - ①**ドロー番号の早い選手が「緑または赤のスコアカード」**を使います。
 - ②**1 ゲーム毎に、ゲームを取った選手が自分のスコアカードをめくります。**
 - 後ろの壁に当たってはね返ったボールは、足元が危険なので取り除きましょう。
 - 不服や解決できない問題がある時、ロービングアンパイア・レフェリー・役員を呼びます。
 - 試合中はマスクを外すので、お互い近づかないように気をつけてください。
 - 良いプレーは拍手で応援してください。ただし、対戦相手を**威圧**するような応援はご遠慮ください。
 - 【高浜では】観戦時は交通安全のため、歩道の半分を空け、車道に立ち入ってはいけません。
- ⑦試合終了
 - 4 m 以上離れて**スコアを確認してから、「ありがとうございました」と目を合わせて挨拶**します。挨拶した時点で**試合終了**になるので、スコアの確認を先に行いましょう。
 - コートから出たら不織布マスク着用を推奨します。（各自判断）
 - 勝者は本部付近の密集・密接に注意しながら、**本部に使用球を持ち帰り、結果を口頭で報告**してください。役員がOP用紙に試合結果を記入します。
 - 練習試合はできるだけたくさん行えるように進行します。
 - 本戦と練習試合が終了した方は、会場に長居せず速やかに退場しましょう。
 - 各コートの最終試合の選手は、**コート整備（ブラシ掛け）**にご協力ください。
- ⑧テニスルール
 - 試合中のコーチングは違反です
 - テニスウェア・テニスシューズを着用のこと
 - ポイント間**25秒**、エンド交代**90秒**を自己管理してください
 - 試合中は電子機器（**携帯・スマートウォッチ**など）の着用ができません
- ⑨表彰・その他
 - 入賞者を表彰します。全員に参加賞があります。
 - ゴミは各自持ち帰って処分してください。会場内での練習・壁打ちは禁止です
 - 盗難があるかも知れませんが、荷物・貴重品を各自で管理してください

2026 熱中症予防

コロナ感染防止のための「3密」を避けつつ、十分な熱中症対策をしましょう！

熱中症が起こりやすい条件

- ①気温や湿度が高い時、風が弱い、陽射しが強いつ、暑さに慣れていない
- ②小さい子ども、高齢の方、体調不良の方、肥満の方、久しぶりの運動の方

熱中症予防

(1) 暑さを避ける

- ①コートに日陰があれば、ポイント間など短時間でも日陰に入る。
- ②コート外で待機中は日なたを避け、木陰に入ったり日傘を使う。
- ③涼しい服装を心がけ、帽子も活用しましょう。
- ④サーグ戦の試合の合間は涼しい場所で待機する。
- ⑤少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し身体を冷やし、水分を補給する。

(2) 適宜マスクを外す

- ①気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなる。
- ②熱中症予防を優先しましょう。マスク着用推奨ですが、屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できて会話もしない時は、マスクを外して熱中症リスクを下げましょう。

(3) こまめに水分を補給

- ①のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。1ゲームごとの水分補給を推奨します。ポイント間を5秒、エンドチェンジ90秒は守る。
- ②たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや塩あめ・梅干し・塩コブなどで水分とともに塩分も補給。

(4) 日頃の健康管理

- ①睡眠充分か、朝食をとったか、発熱や下痢はないかなど健康チェック。
- ②体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養を。試合中の体調異変時は無理をせず、棄権も選択肢の1つにしましょう。

(5) 試合方法の変更

大会日は急に暑くなる予報や「熱中症警戒アラート」などを考慮し、試合方法を変更する場合があります。
(例)「セミアド方式1セットマッチ」を「ノード方式6ゲーム先取」へ

小さい子どもや高齢者は室内での熱中症にも注意

熱中症の症状が現れたら、
まずは涼しい場所へ移動

熱中症が疑わしい時

- すぐに風通しの良い日陰や、エアコンの効いた涼しい場所へ移す
- 衣服をゆるめる、体に水をかける、濡れタオルを当てて扇ぐ
- スポーツドリンクや塩あめ・梅干し・塩コブ等で塩分も補給
- 自力で水分摂取ができない、意識障害がある時はすぐに救急車を呼ぶ

無理をせず試合を棄権する勇気も必要です

会場に持参するもの (例)

クーラーボックス (小) ・氷・保冷剤・スポーツドリンク・経口補水液 (OS-1) ・塩あめ・塩タブレット・梅干し (+麦茶) ・ゼリー・タオル・ソックス・日傘・アイススラシー (シャーベット状) ・着替え・帽子・うちわ・冷却スプレー