

2026
フレッシュ
進行ガイド

- ①体調管理
 - 大会当日の朝に、発熱の方や風邪の症状がある方は**こ来場を見合わせてください。**
 - 原則として、**マスク着用は各自判断**です。熱中症予防と感染症予防を考慮してください。また、熱中症対策のため、冷たいドリンクなどに入った**クーラーボックス**をベンチに持ちこめます。
- ②受付・駐車場
 - 【受付】選手は指定された時刻までに受付に出席を届けてください。受付時は密集を避け、並ぶ場合は前後の方と**1 m以上離れて**ください。受付で検温をする場合があります。
 - 【駐車場】高浜庭球場の駐車場は**50台**です。そのためお車は**1家族1台**とします。2台目以降は海浜プールの駐車場に移動をお願いします。路上駐車は警察に通報されます。
- ③試合方法
 - 本戦および練習試合ともに、**ノー・アド方式6ゲーム先取**です。**サービスはノーレットルール**です。試合前の練習はサービス4本（右2本・左2本）です。
 - サービスは「**ノーレット**」ルールで行います。
 - 猛暑時の熱中症対策や荒天の影響で、**試合方法が変更**される場合があります。
- ④試合進行
 - 進行は**セルフジャッジ**です。自分が正しいジャッジを心がけている、と同様に相手も正しいジャッジを心がけていると思い、クレームはやめましょう！「セルフジャッジ5原則」に従って進行しましょう。また、問題は原則として自分たちで解決しますが、2～3分で解決しない時はロービングアンパイアやレフェリーを呼んでください。
 - 【望ましいセルフジャッジの進行】●サーバーはサーブの前にレシーバーに聞こえる声でアナウンスし、それによって両者はスコアを確認します。●レシーバーはサーバーの理にかなったベースに合わせて構え、サーバーはレシーバーの構えを確認してサーブを打ちます。●**ボールとラインの間にハッキリと空間が見えた時は「アウトやフォルト」**で、**その他の状況では「グッド」**です。<ルール→砂入り人工芝コートでのボールマーク判断はできません>●判定・コールは、相手にハッキリ伝わる声とハンドシグナルを使って、ボール着地後速やかに行います。
 - コート上のトラブルのほとんどは、**アウト・フォルトのコールやスコアのアナウンスが相手に聞こえないこと、聞こえたのに確認の返事をしないこと**で起こります。
 - 各選手は**10分ごとに、オーダーオブプレー（OP）用紙で進行を確認**してください。また、進行補助に放送を使用しますが、放送が聞こえなかった事を理由に試合への遅刻は認められません。
 - 各コートの控えの選手として対戦用紙が貼りだされたら**オーダーオブプレー（OP）のボードを確認し、役員に伝えて自分の名前前に○印をつけてもらいます。**後から自分の名前前に○印を付けてもらった選手は、試合ボールを本部から受け取ってください。
- ⑤試合前
 - コート上のプレマッチは行わないので、お互いネットから**2～3m離れて、対戦相手が正しいかを確認**します。続いて**同じ場所**でラケットスをして、サーブ・レシーブ・エンドを決めます。
 - オーダーオブプレー（OP）進行では、控えの選手は指定コート付近で試合中のスコアを確認しながら待機します。前の試合が終了したら、コート内に入って試合を始めてください。
- ⑥試合中
 - 【本戦・練習試合とも】控えの選手は本部で試合球を受け取ります。試合後は**勝者が缶に入れて本部へ返却し、結果報告**をします。
 - 試合球
 - 10歳以下男女の試合では**ボールに緑のマーク**がついているかご確認ください。
 - スコアカード
 - ①**ドロー番号の早い選手が「緑または赤のスコアカード」**を使います。
 - ②**1ゲーム毎に、ゲームを取った選手が自分のスコアカードをめくります。**
 - 後ろの壁に当たってはね返ったボールは、足元が危険なので取り除きましょう。
 - 不服や解決できない問題がある時、ロービングアンパイア・レフェリー・役員を呼びます。
 - 試合中はマスクを外すので、お互い近づかないように気をつけてください。
 - 良いプレーは拍手で応援してください。ただし、対戦相手を**威圧**するような応援はご遠慮ください。
 - 【高浜では】観戦時は交通安全のため、歩道の半分を空け、車道に立ち入ってはいけません。
- ⑦試合終了
 - 4 m以上離れて**スコアを確認してから、「ありがとうございました」と目を合わせて挨拶**します。挨拶した時点で**試合終了**になるので、スコアの確認を先に行いましょう。
 - コートから出たら不織布マスク着用を推奨します。（各自判断）
 - 勝者は本部付近の密集・密接に注意しながら、**本部に使用球を持ち帰り、結果を口頭で報告**してください。役員がOP用紙に試合結果を記入します。
 - 練習試合はできるだけたくさん行えるように進行します。
 - 本戦と練習試合が終了した方は、会場に長居せずに速やかに退場しましょう。
 - 各コートの最終試合の選手は、**コート整備（ブラシ掛け）**にご協力ください。
- ⑧テニスルール
 - 試合中のコーチングは違反です
 - テニスウェア・テニスシューズを着用のこと
 - ポイント間**25秒**、エンド交代**90秒**を自己管理してください
 - 試合中は電子機器（**携帯・スマートウォッチ**など）の着用ができません
- ⑨表彰・その他
 - 入賞者を表彰します。全員に参加賞があります。
 - ゴミは各自持ち帰って処分してください。会場内での練習・壁打ちは禁止です
 - 盗難があるかも知れませんが、荷物・貴重品を各自で管理してください