

2025 第40回

千葉フレッシュジュニアテニストーナメント

日程 / 2025年7月21日(月)～7月28日(月)

会場 / 高浜庭球場 (殿山テニスガーデン)

主催 / 千葉市テニス協会 共催 / 千葉県テニス協会ジュニア委員会中央ブロック

主管 / 千葉市テニス協会ジュニア委員会

協賛 / 株式会社ダンロップスポーツマーケティング

新型コロナウイルス感染防止および熱中症への、対策と行動を心がけてください！

大きな声で

フォルトやアウトのコール、ポイントやゲームのスコアのアナウンスは相手に聞こえるように大きな声で！

コーチングはダメ

試合中のコーチングはルール違反です！アドバイスの言葉、合図、目配せなどはコーチングです。

水分補給！

試合ではノドが渴き、特に夏は熱中症対策が必要です。水やスポーツドリンクを用意し、水分補給をしよう！

おごらずくじけず

試合が終わったら、負けてくじけず、勝っておごらず、互いの健闘をたたえて挨拶をします！

試合中ダメダメ①

①かんしゃくを起こす。
②怒ってラケットやボールを投げる。
③相手・審判・観客の悪口をいう。

試合中ダメダメ②

④相手をだます。
⑤わざとぐずつく。
⑥大声を出す。ラケットや腕を必要以上に振り回す。わざと音を立てて相手の気を乱す。

ボールは危険！①

コートでのプレーするエリアに有るボールはとても危険です。フォルトしたボールは取り除こう！

ボールは危険！②

隣のコートから来たボールはとても危険です！レットのコールをし、プレーを中断できます。やり直し不可の場合あり。

無理しない！

熱中症や体調が悪い時、ケガをした時はロービングアンパイアに伝え、棄権するなど無理をしない！

待つ！①

試合中のコートの後ろを通過する時、ポイントが終わるまで待ちましょう！

待つ！②

他のコートにボールが入った時や、自分のコートに入ったボールを返す時は、ポイントが終わるまで待ちましょう！

ゴミは持ち帰る！

会場にゴミ箱は有りません。ゴミは全部持ち帰って処分してください。

◆日程表の記載時刻までに本部で受付しない選手は失格になります。 ◆3位決定戦を行います。

<注意> 【SF、F、3 決】の日程や、雨天で日程変更があった場合も、試合当日は受付に「出席」を届けてください。

<表記の意味> 1R:1回戦、2R:2回戦、QF:準々決勝、SF:準決勝、F:決勝、3決:3位決定戦。

【1R~4R】 9:00(No.1~64)の解釈⇒当日は 1R から 4R まで行う予定で、番号 1 から 64 の選手の指定時刻は 9:00。

【ご注意】会場の暑さ指数計や警戒アラートを参考に、要項記載の試合方法や進行を変更する場合があります。
 ●「**厳重警戒**」以上では、**ノード方式6ゲーム先取に変更の可能性があります。特に年少の10歳以下男女は変更の可能性大。**
 ●**フンデイ**の種目では「**厳重警戒**」以上の場合、調整可能時は「**準決勝以降**」または「**決勝・3決**」を別日程へ移動する事も考慮。
 ●コート内のベンチは日陰に移動します。●試合の間の休憩時間に配慮します。●午後の猛暑時は、試合をしない時間を設ける場合があります。●高浜庭球場はエアコンがありません。クーラーボックスをご用意をするなど暑さ対策をしてください。

2025		日程表の意味がわからない時は、まず各団体コーチにご相談ください。	
会場	日程	男子	女子
高浜庭球場	7/21(月) 57 ~73G	16 歳以下・男子【1R~3R】39G 9:00 1R(No.2~46)1R 入りの選手 9:45 2R(No.1~47)2R 入りの選手 16 歳以下・男子【敗者コンソレーション ~3R】 Followed By 14 歳以下・男子【1R~3R】18G 11:00 1R(No.2~21)1R 入りの選手 12:00 2R(No.1~22)2R 入りの全選手	
	/23(水) 41G 5 種目表彰	18 歳以下・男子【1R~F、3決】9G 9:00 1R(No.2 と 3)1R 入りの選手 10:00 2R(No.1~9)2R 入りの選手 14 歳以下・男子【SF、F、3決】4G 12:00 全選手(この日も本部で受付必要) 16 歳以下・男子【4R~F、3決】8G 12:00 全選手(この日も本部で受付必要) 16 歳以下・男子【敗者コンソレーション 4R~F】8G 12:00 全選手(この日も本部で受付必要)	16 歳以下・女子【1R~F、3決】12G 9:00 全選手
	/24(木) 54G 1 種目表彰	12 歳以下・男子【1R~3R】24G 9:00 1R(2~27)1R 入りの選手 10:00 2R(1~28)2R 入りの選手	14 歳以下・女子【1R~F、3決】14G 9:00 1R(2~13)1R 入りの選手 10:00 2R(1 と 14)2R 入りの選手 12 歳以下・女子【1R~3R】16G 11:00 全選手
	/25(金) 41G 4 種目表彰	10 歳以下・男子【1R~F、3決】22G 9:00 全選手 12 歳以下・男子【SF、F、3決】4G 11:00 全選手(この日も本部で受付必要)	10 歳以下・女子【1R~F、3決】11G 9:30 全選手 12 歳以下・女子【SF、F、3決】4G 11:00 全選手(この日も本部で受付必要)
	/26(土)	予備日	予備日
	/28(月)	予備日	予備日

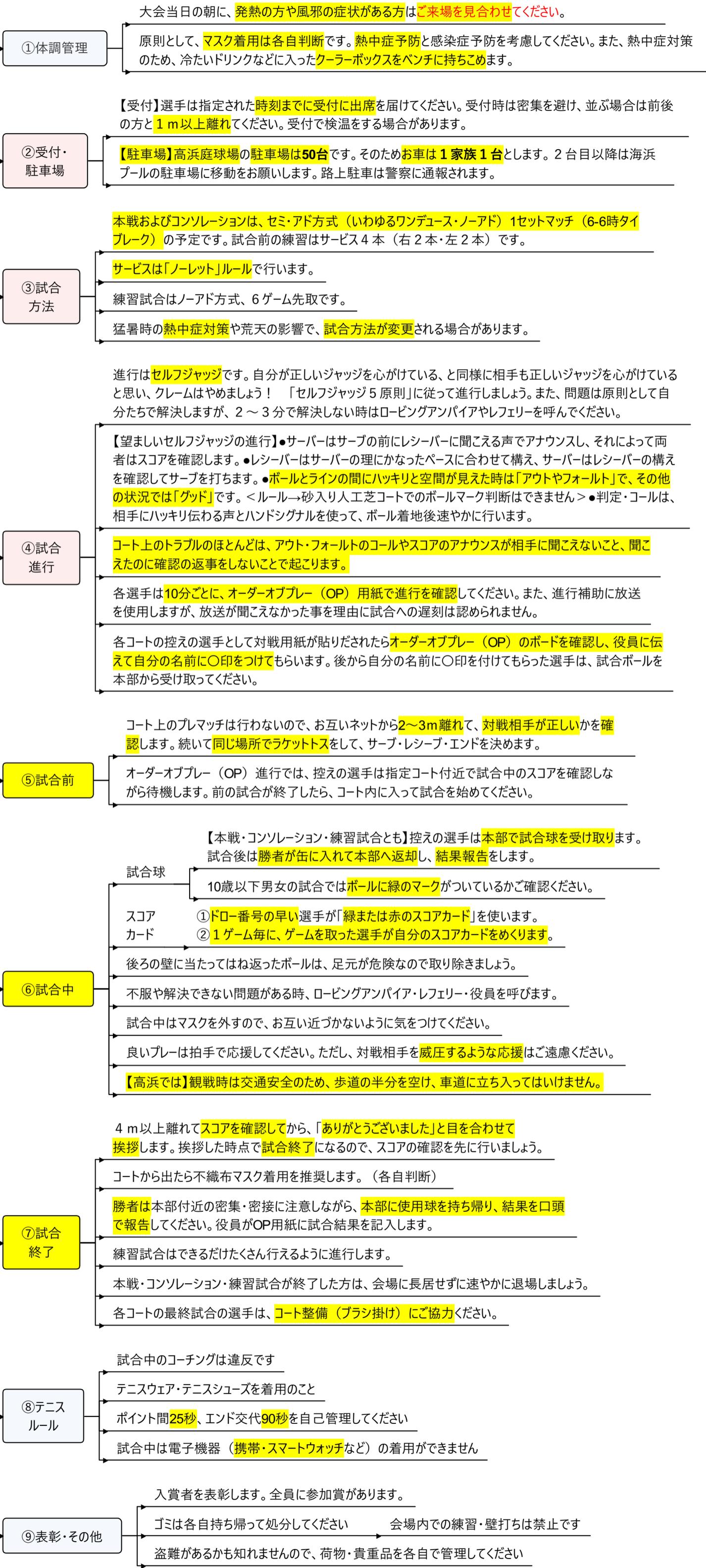
- ※ 「10 才以下男子・女子」の種目ではグリーンボールを使用します。
- ※ 会場への詳細なアクセスについては、各会場の公式サイトをご覧ください。
- ※ 練習試合の有無や詳細は、各日試合前の選手ミーティングにおいて発表します。
- ※ コートサーフェス:どの会場も砂入り人工芝コート(いわゆるオムニコート)です。
- ※ 雨天時の「実施または中止」は原則として現地で判断し、確定事項や情報はフェイスブックに掲載します。下記「直通携帯電話」への問い合わせもできますが、決定事項が無い時は電源が入っていないことがあります。雨天等により日程・試合方法が変更される場合、変更後の日程・試合方法は原則として当日中に下記ホームページに掲載されます。

※ 千葉市テニス協会ジュニア委員会 直通電話 ☎090-5585-7868 《会場事務所へのお電話はご遠慮ください》

大会役員

会.....長 加藤 脩三
 委.....員 長 中村 吉胤
 委.....員 芦塚 敬子/荒木 博子/石井 春明/池田しず子/小澤 久美/川島 文子/
 熊谷 裕子/熊切 豊子/黒川 恵子/佐藤 百合/杉浦 敦子/鈴木 敬一/富山 和義/
 中内 静江/西宮 均/野崎 智子/比企 隆子/室井 賢/吉田 嬌子/渡邊 秀行/他
 トーナメント・ディレクター 須藤 勝美 レフェリー 小澤 久美

2025
フレッシュ
(高浜会場)
進行ガイド



2025 熱中症予防

コロナ感染防止のための「3密」を避けつつ、十分な熱中症対策をしましょう！

熱中症が起こりやすい条件

- ①気温や湿度が高い時、風が弱い、陽射しが強い時、暑さに慣れていない
- ②小さい子ども、高齢の方、体調不良の方、肥満の方、久しぶりの運動の方

熱中症予防

(1) 暑さを避ける

- ①コートに日陰があれば、ポイント間など短時間でも日陰に入る。
- ②コート外で待機中は日なたを避け、木陰に入ったり日傘を使う。
- ③涼しい服装を心がけ、帽子も活用しましょう。
- ④リーグ戦の試合の合間は涼しい場所で待機する。
- ⑤少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し身体を冷やし、水分を補給する。

(2) 適宜マスクを外す

- ①気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなる。
- ②熱中症予防を優先しましょう。マスク着用推奨ですが、屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できて会話もしない時は、マスクを外して熱中症リスクを下げましょう。

(3) こまめに水分を補給

- ①のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。1ゲームごとの水分補給を推奨します。ポイント間2-5秒、エンドチェンジ9-10秒は守る。
- ②たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや塩あめ・梅干し・塩コンブなどで水分とともに塩分も補給。

(4) 日頃の健康管理

- ①睡眠充分か、朝食をとったか、発熱や下痢はないかなど健康チェック。
- ②体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養を。試合中の体調異変時は無理をせず、棄権も選択肢の1つにしましょう。

(5) 試合方法の変更

大会日は急に暑くなる予報や「熱中症警戒アラート」などを考慮し、試合方法を変更する場合があります。
(例)「セミアド方式1セットマッチ」を「ノアド方式6ゲーム先取」へ

小さい子どもや高齢者は室内での熱中症にも注意

熱中症の症状が現れたら、 まずは涼しい場所へ移動

熱中症が疑わしい時

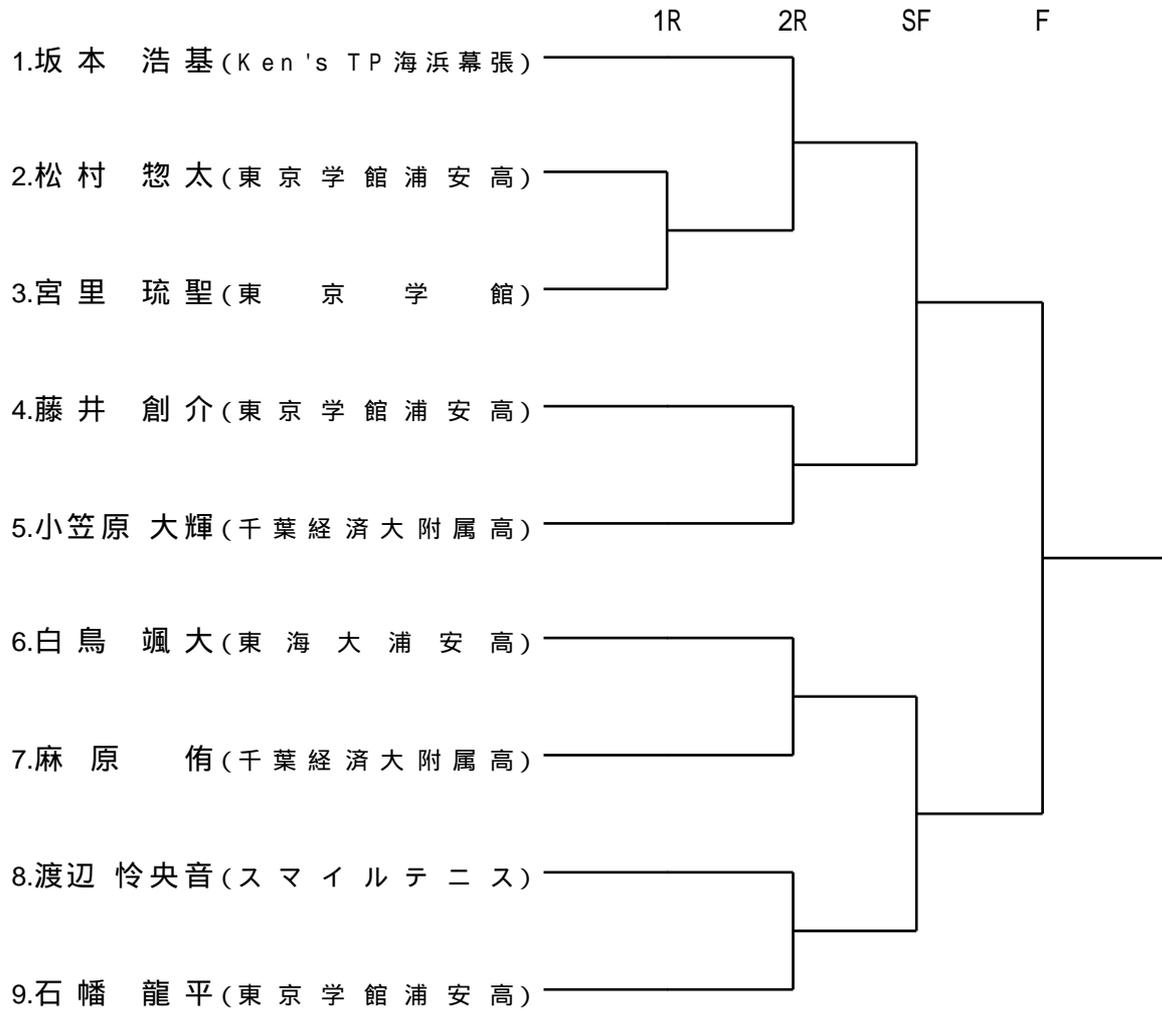
- すぐに風通しの良い日陰や、エアコンの効いた涼しい場所へ移す
- 衣服をゆるめる、体に水をかける、濡れタオルを当てて扇ぐ
- スポーツドリンクや塩あめ・梅干し・塩コンブ等で塩分も補給
- 自力で水分摂取ができない、意識障害がある時はすぐに救急車を呼ぶ

無理をせず試合を棄権する勇気も必要です

会場に持参するもの(例)

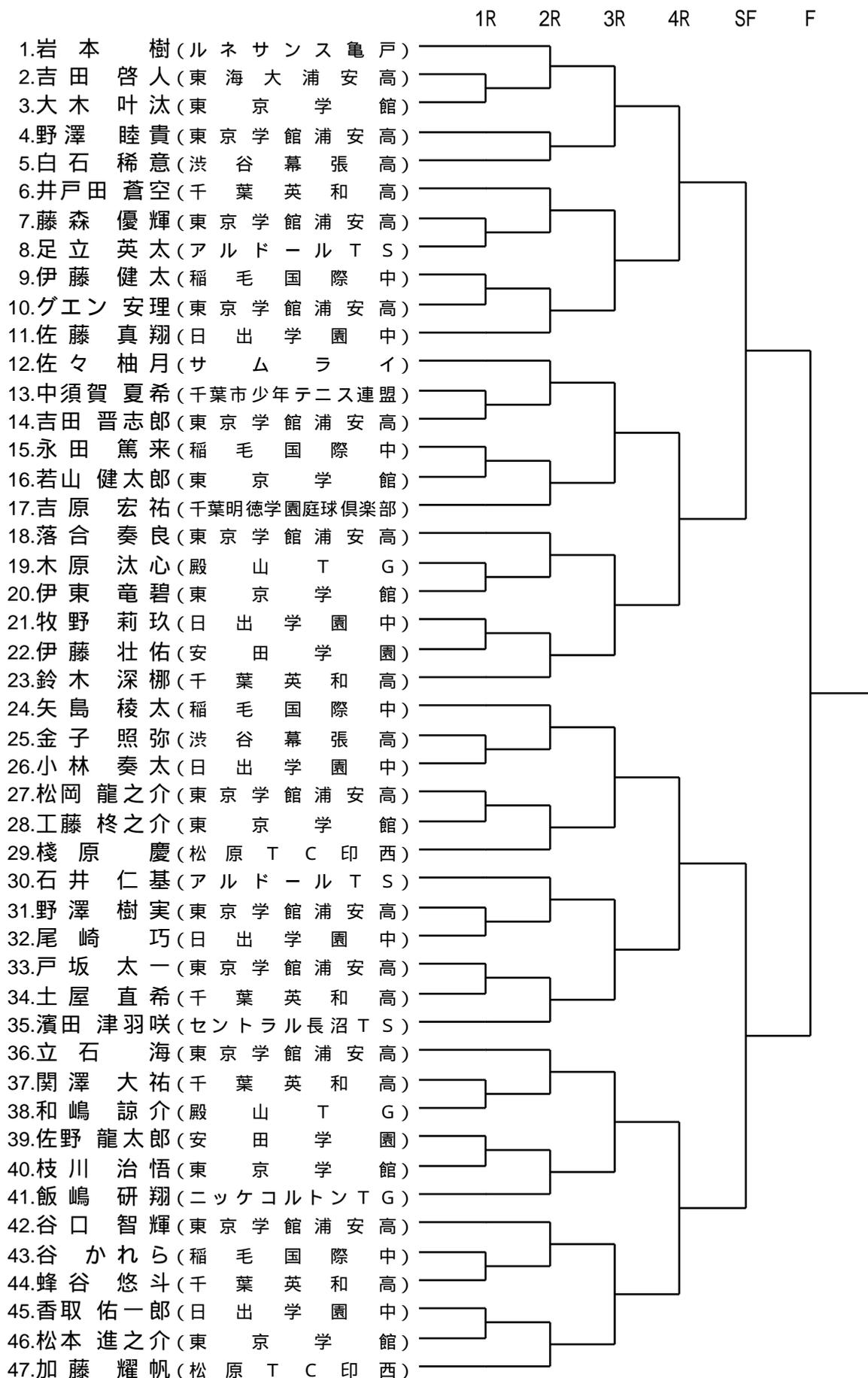
クーラーボックス(小)・氷・保冷剤・スポーツドリンク・経口補水液(OS-1)・塩あめ・塩タブレット・梅干し(+麦茶)・ゼリー・タオル・ソックス・日傘・アイススラリー(シャーベット状)・着替え・帽子・うちわ・冷却スプレー

18歳以下・男子



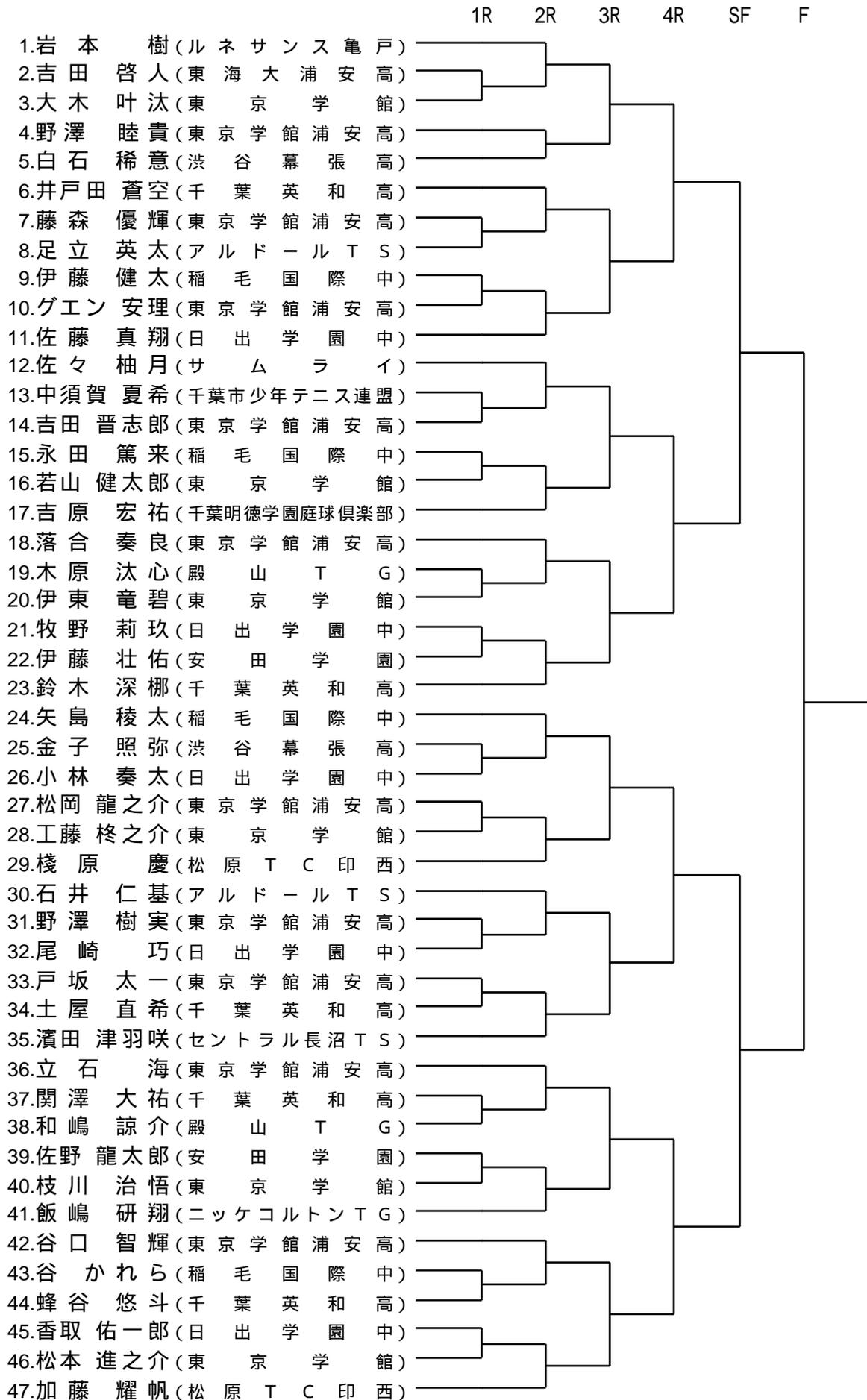
3位決定戦：

16歳以下・男子

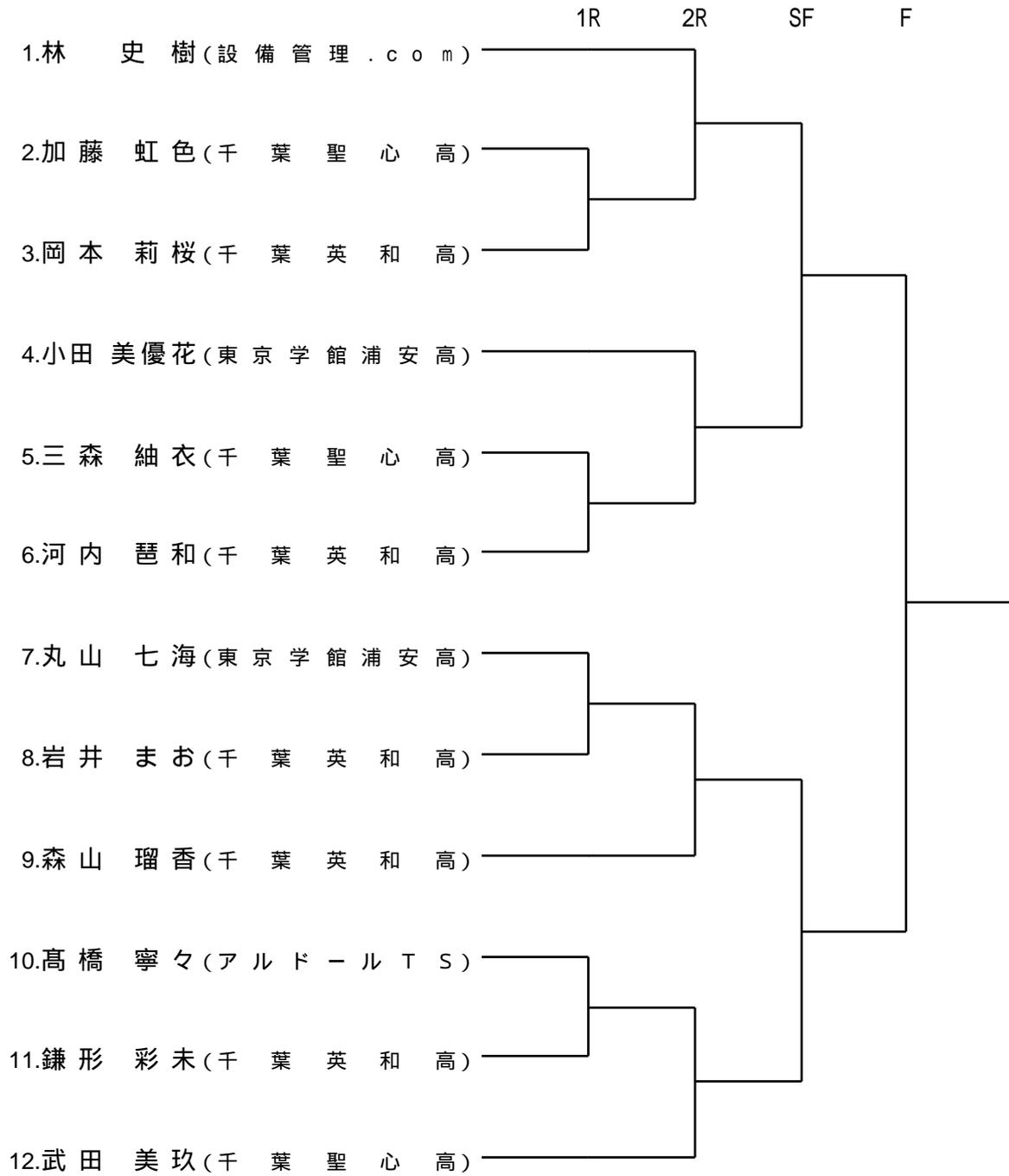


3位決定戦:

16歳以下・男子【コンソレーション】

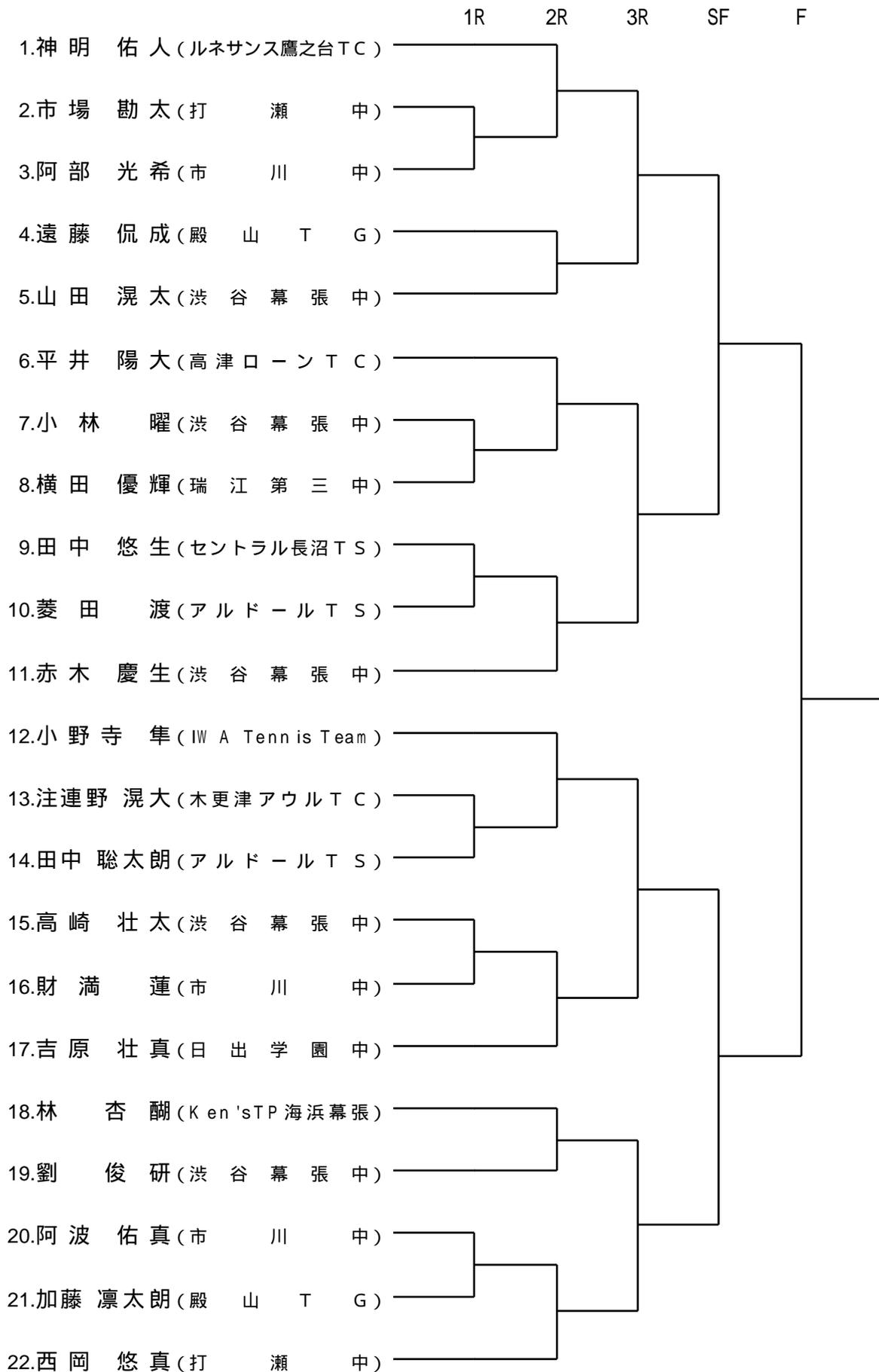


16歳以下・女子



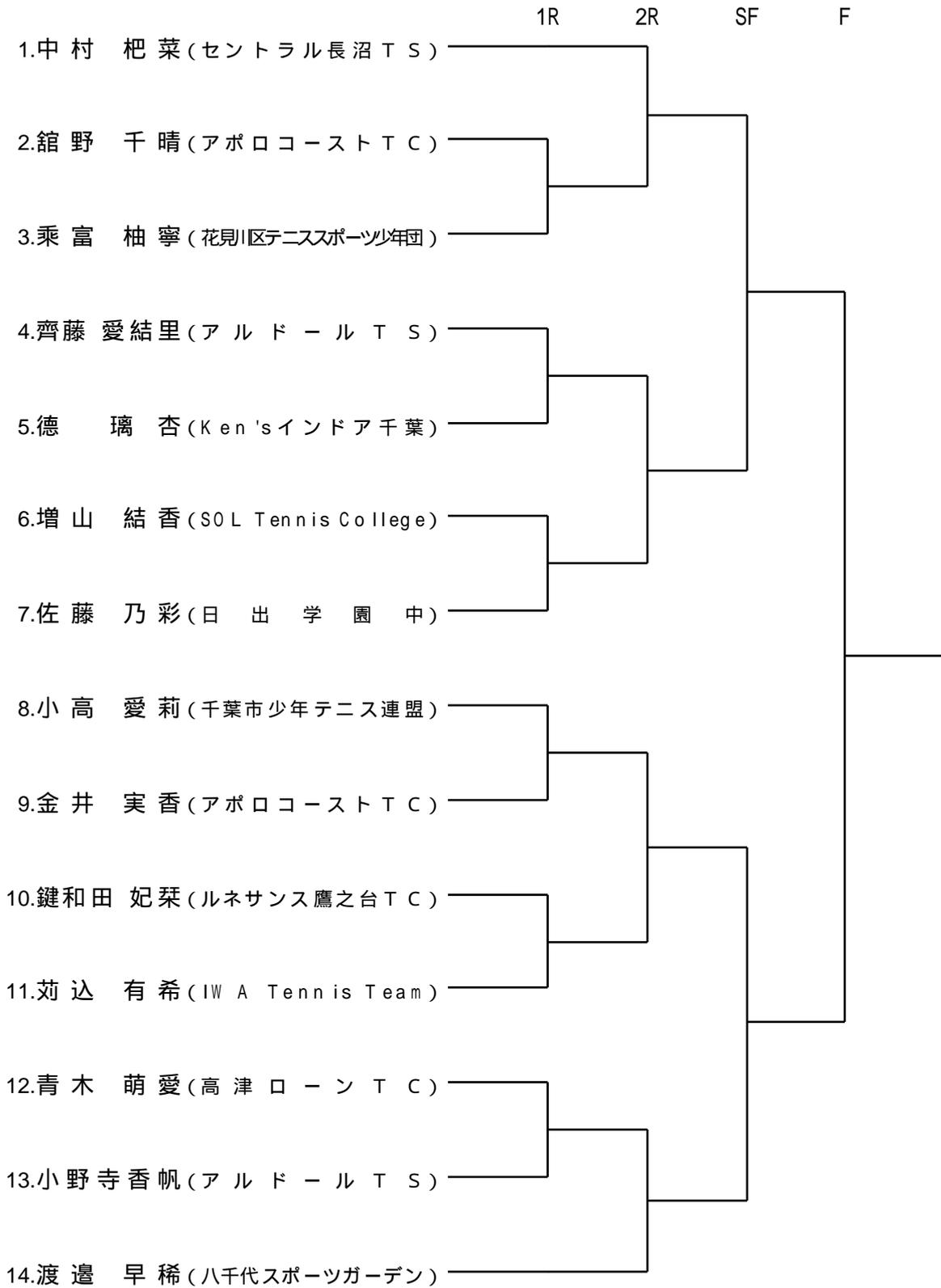
3位決定戦：

14歳以下・男子



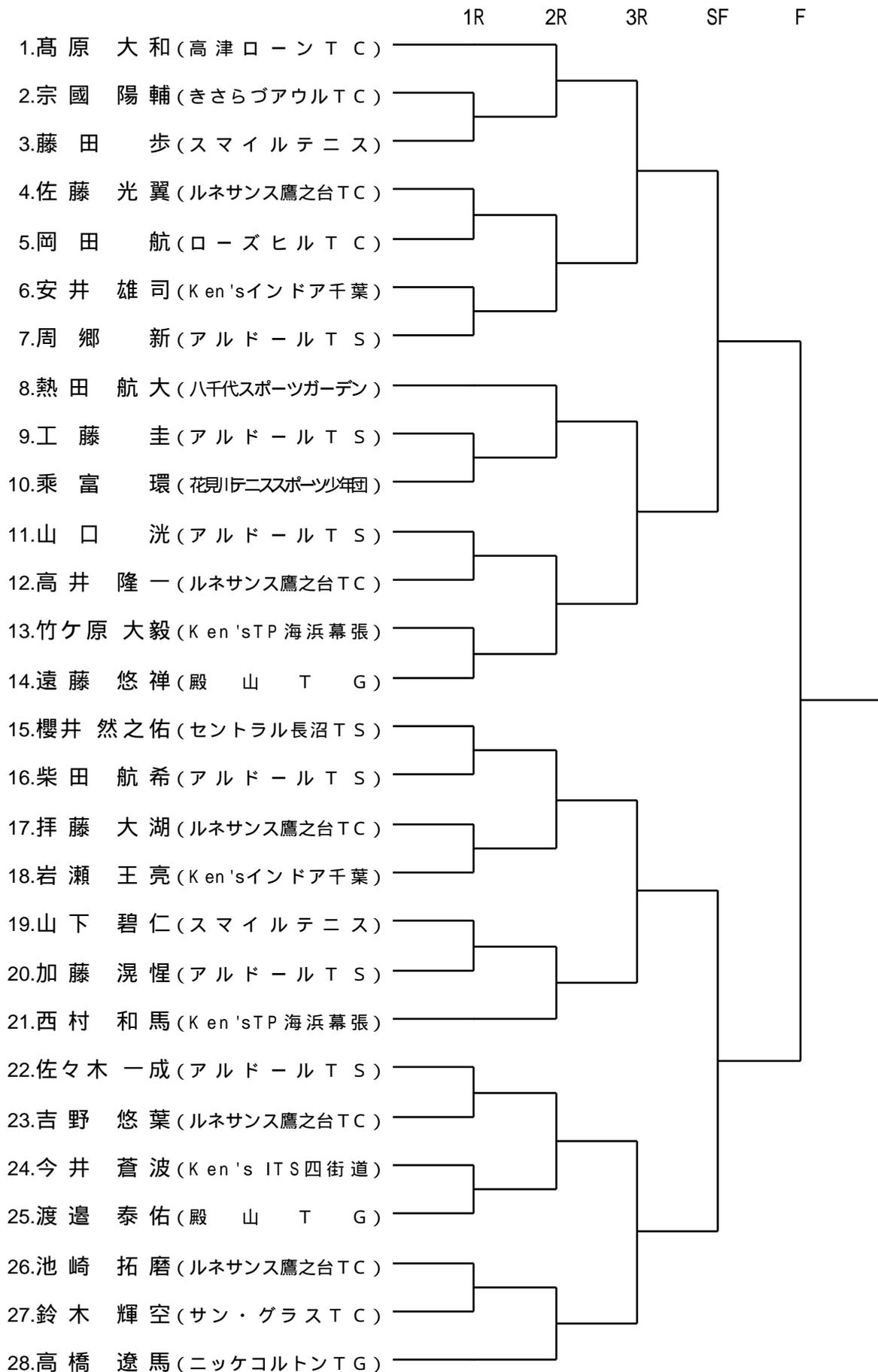
3位決定戦：

14歳以下・女子



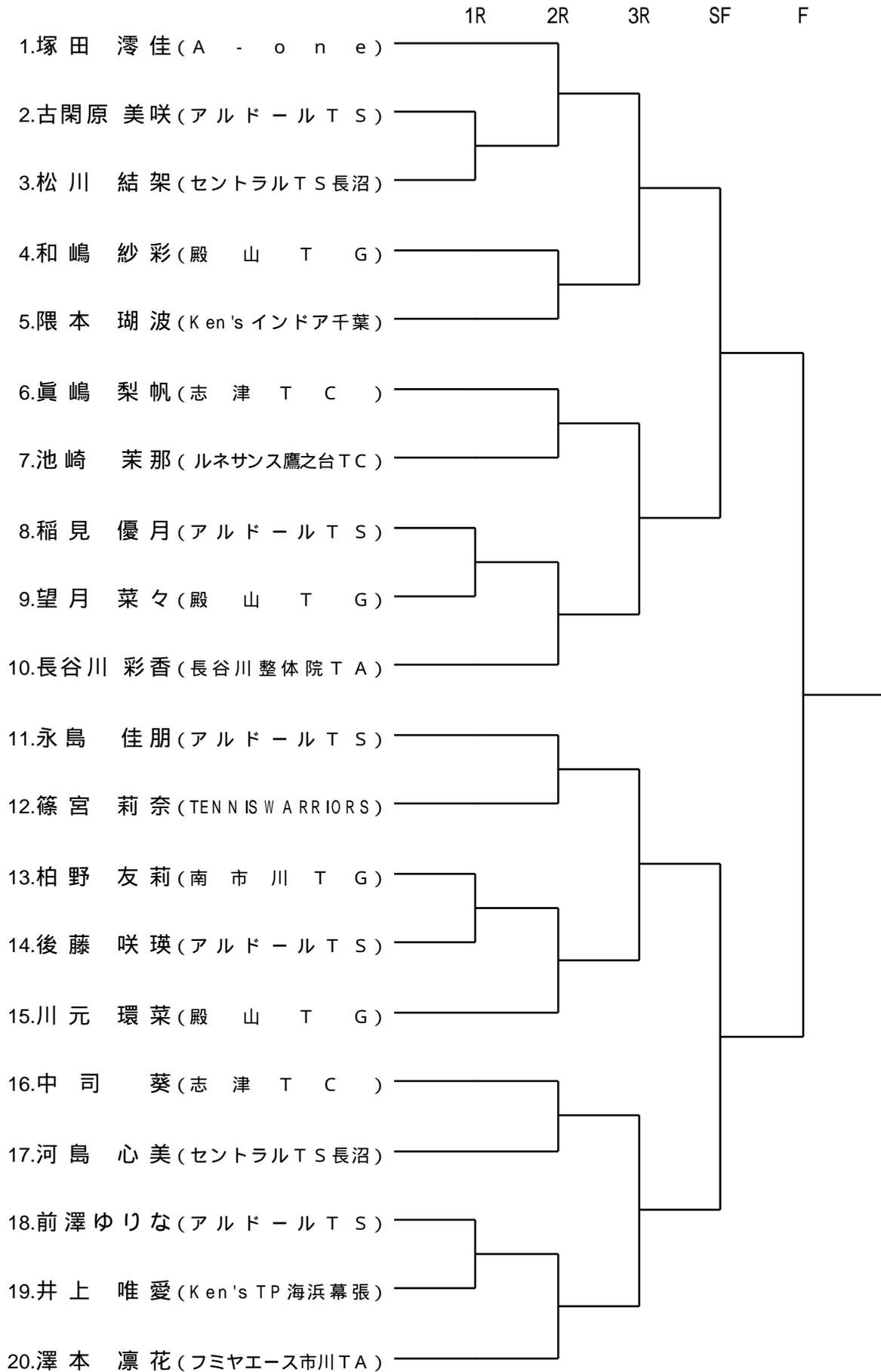
3位決定戦：

12歳以下・男子



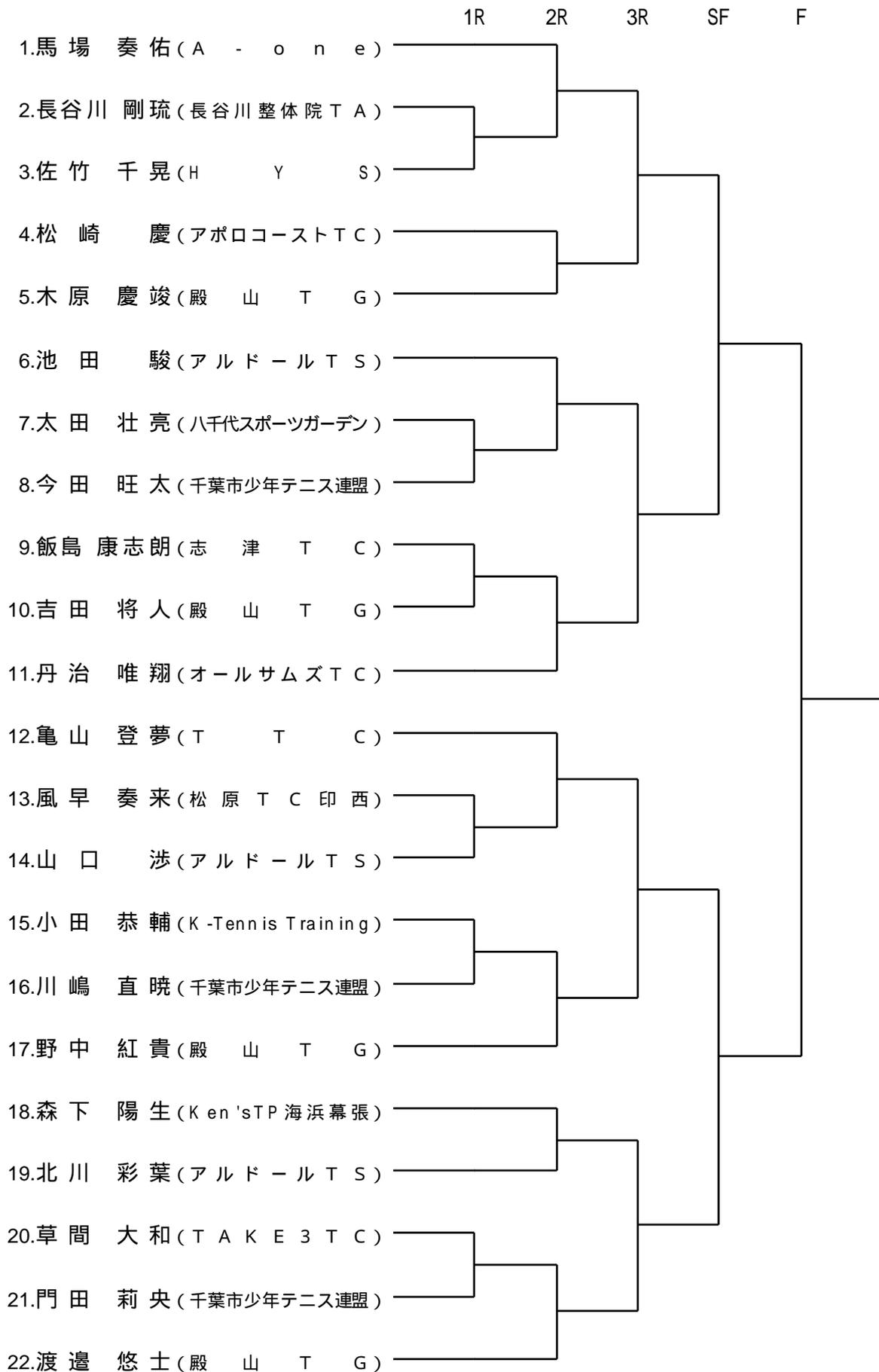
3位決定戦：

12歳以下・女子



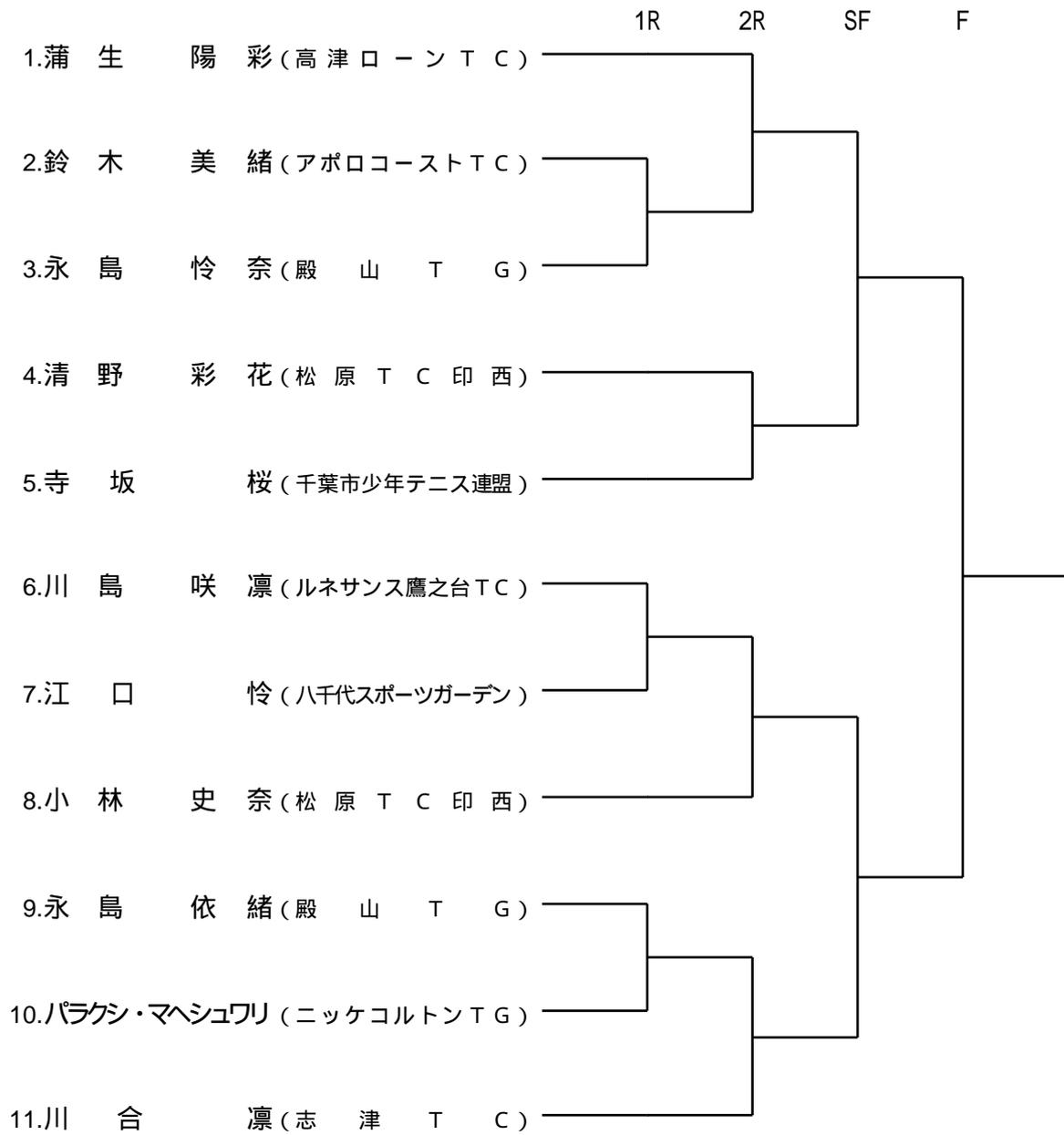
3位決定戦：

10歳以下・男子GB



3位決定戦：

10歳以下・女子GB



3位決定戦：