

●各ブロックの使用コートと、各コートの試合順

ブロック	コート 番号	1 回転目	2 回転目	3 回転目	4 回転目	5 回転目	6 回転目	7 回転目	8 回転目	9 回転目	10 回転目
A	1番	① 1佐々木 2上本	② 3川上 4中野	③ 1佐々木 5立島	④ 2上本 3川上	⑤ 4中野 5立島	⑥ 1佐々木 3川上	⑦ 2上本 4中野	⑧ 3川上 5立島	⑨ 1佐々木 4中野	⑩ 2上本 5立島
		① 1岡崎 2栗原	② 3佐野 4亀卦川	③ 1岡崎 5濱田	④ 2栗原 3佐野	⑤ 4亀卦川 5濱田	⑥ 1岡崎 3佐野	⑦ 2栗原 4亀卦川	⑧ 3佐野 5濱田	⑨ 1岡崎 4亀卦川	⑩ 2栗原 5濱田
C	3番	① 1町田 2和泉	② 3森 4堀田	③ 1町田 5三上	④ 2和泉 3森	⑤ 4堀田 5三上	⑥ 1町田 3森	⑦ 2和泉 4堀田	⑧ 3森 5三上	⑨ 1町田 4堀田	⑩ 2和泉 5三上
		① 1鈴木 2根岸	② 3松浦 4藤田	③ 1鈴木 5高田	④ 2根岸 3松浦	⑤ 4藤田 5高田	⑥ 1鈴木 3松浦	⑦ 2根岸 4藤田	⑧ 3松浦 5高田	⑨ 1鈴木 4藤田	⑩ 2根岸 5高田
E	5番	① 1久我 2阿部	② 3盛谷 4湯浅	③ 1久我 5小林	④ 2阿部 3盛谷	⑤ 4湯浅 5小林	⑥ 1久我 3盛谷	⑦ 2阿部 4湯浅	⑧ 3盛谷 5小林	⑨ 1久我 4湯浅	⑩ 2阿部 5小林

【選手ミーティング資料(大会当日の試合進行について)】

(密集・密接状態を避けて)選手ミーティングを省いた時や、分散集合でもスムーズに試合進行ができるようにこの資料を良くお読みください。また、マスク着用・十分な距離(2m)の確保・大声を出さない・手洗い励行・手指の消毒などのコロナ対策は、気を付ければ誰でも出来ることばかりです。ご協力をよろしくお願いいたします。

できるだけ**自家用車**でご来場ください。指定のP5(月極部分を除く)に駐車をお願いします。やむを得ず公共交通機関を利用する場合は、マスクを着用するなどコロナ対策をしてください。

来場

大会当日ご来場できるのは、マスクを着用した選手と同行者1名および1団体1名のコーチだけです。人数制限などのチェックをくぐり抜ける事は可能ですが、**自主的に人数制限を守って**ください。フェイスシールド・マウスシールド使用時もマスクを着用してください。

事前準備⇒各自、当日の朝に**検温**し、「**コロナチェックシート**」に**体温その他を記入**します

受付

選手は**マスク**をして、指定された時刻までに受付をしてください。受付に並ぶとき、前後の方と**1m以上離れて**ください。受付で検温をする場合があります。同行者の方もマスクを着用してください。

受付時に、「**参加費**」と、「**コロナチェックシート**」を提出してください。お金のやり取りを少なくするため、参加費はお釣りが無いようにご用意ください。

密集を避けるため、受付が分散集合の場合があります。受付時刻はドロー表でご確認ください。

試合方法

4~6名ずつブロックに分けて、各ブロック内でラウンドロビン(リーグ戦・総当たり)を行います

試合はノード方式です。1ブロック4名の時は「**0-0から始まる6ゲーム先取**」、1ブロック5名の時は「**1-1から始まる6ゲーム先取**」、1ブロック6名の時は「**2-2から始まる6ゲーム先取**」です。

(コロナ対策として)会場滞在時間を短くするために、試合方法を変更する事があります

試合進行

原則として、1ブロックに1コート指定します。各ブロックは各コートで、ドロー表の試合順《①②③~⑨⑩》で試合をします。控えの選手は、プレー中の試合のスコアを見ながら待機してください。

6名のブロックは進行が異なる場合があります。試合進行については、当日に説明いたします。

セルフジャッジで進行します。コート上のトラブルのほとんどは、アウト・フォルトのコールやスコアのアナウンスが相手に聞こえない事、聞こえたのに確認の返事をしない事で起こります。また、問題がある時は原則として自分たちで解決しますが、時間がかかる時はロービングアンパイアやレフェリーを呼んでください。

試合前

コート上のプレマッチは行わないので、お互い**ネットから2~3m**離れて、双方で**対戦相手が正しいか確認**します。続いて同じ場所でラケットトスをして、サーブ・リターン・エンドを決めてください。

オーダーオブプレー(OP)で控えの選手は、指定コートで試合中のスコアを確認しながら待機。前の試合が終了して選手がコート外に出たら、コート内に入って試合を始めてください。

試合球⇒原則、**かごの中から(程度の良い)ボール2球**を使用し、試合後はかごに戻します

①ドロー番号の早い選手が「**赤のスコアカード**」を使います。

②**ゲームを取った選手**が**自分のスコアカードをめぐります**。

間違い防止のため、**1ゲームごと**にめぐってください。

スコアカード

スコアカードをめぐった後は、消毒液で**手指の消毒**をしてください。

試合中

試合前練習はサービス4本(右2本、左2本)だけです。全試合に適用します。

壁に当たってはね返ったボールは、足元が危険なので取り除きましょう

エンド交代時はお互い近づかないように**離れて移動**し、ベンチ利用時は**2m以上**離れましょう。

相手にボールを渡す時は、**手渡しを避けて**ください。

不服や解決できない問題がある時、ロービングアンパイア・レフェリー・役員を呼びます。

試合中はマスクを外すので、お互い近づかないように気をつけてください。

試合終了

4m以上離れて**スコアを確認**します。その後、「**ありがとうございました**」と挨拶します。挨拶で**試合終了**になるので、スコア確認を慎重に行いましょう。

2人で本部付近の**密集・密接に注意**しながら、本部に結果を**口頭で報告**してください。役員がOP用紙に試合結果を記入します。

コートから出たらすぐ**マスクを着用**します

全試合が終了した方は、本部に氏名をご連絡の上ご帰宅ください。

試合の結果やランキングは当日の夜にHPにUPされる予定です。

テニスルール

テニスウェア・テニスシューズを着用のこと。

試合中のコーチングは違反です 試合中は携帯の電源を切りましょう

ポイント間25秒、エンドチェンジの90秒を自己管理してください

その他

<無観客に相当する以下の観戦をお願いします>

●**人数制限を守る** ●**同行者1名で観戦する(密な観戦不可)**

●**観戦時に声を出さない、拍手もしない**

ゴミは各自持ち帰って処分してください 会場内での練習・壁打ちは禁止です

盗難があるかも知れませんが、荷物・貴重品を各自で管理してください

トイレはクラブハウス内にあります

レジャーシートを持参した選手は、感染防止のためベンチに敷いてください。

2021
マッチ練習会
ランキング戦
進行ガイド
ver1

【コロナチェックシート】(受付時にご提出ください。各自プリントアウトの上、事前にご記入ください。)

提出日:2021年 月 日		大会・イベント名:		
選手氏名(ふりがな)	年齢 歳 男・女	TEL	今朝の体温 ℃	(チェック✓を入れる) <input type="checkbox"/> 大会注意事項確認済 <input type="checkbox"/> ①~⑦に該当しない
	住所:			
帯同・同行者氏名(ふりがな)	年齢 歳 男・女	TEL	今朝の体温 ℃	(チェック✓を入れる) <input type="checkbox"/> 大会注意事項確認済 <input type="checkbox"/> ①~⑦に該当しない
	住所:			
<会場に各団体1名限定> 指導者氏名(ふりがな)	年齢 歳 男・女	TEL	今朝の体温 ℃	(チェック✓を入れる) <input type="checkbox"/> 大会注意事項確認済 <input type="checkbox"/> ①~⑦に該当しない
	住所:			

切り取って提出してください

【注意事項】(大会・マッチ練習会・イベント用)

以下の注意事項は、心がければ出来ることばかりです。ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、フェイスシールド・マウスシールド使用時は、マスクを着用してください。

【コロナ関連チェック項目】

当日およびイベント前2週間で、以下のことに該当する選手・関係者の方は、来場をご遠慮ください。下記項目に該当したために出場を辞退する場合は、大会当日でもエントリー費は発生しません。

- *①平熱を超える発熱がある
- *②咳、のどの痛みなどの風邪の症状がある
- *③倦怠感(だるさ)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- *④臭覚や味覚に異常がある
- *⑤新型コロナ感染症陽性者との濃厚接触がある。
- *⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- *⑦過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある

【大会当日】

- *受付時に【コロナチェックシート】を提出してください。
- ※この用紙はホームページからプリントアウトして、事前にご記入ください。印刷できない方は、会場にあるチェックシートにご記入ください。
- *選手1名につき、帯同・同行者は1名までとします。各団体の指導者は、1団体1名まで可とします。
- *選手も帯同・同行者もマスクを持参し、プレー時以外ではマスク着用すること。特別な事情がない限り、プレー中は熱中症対策としてマスクを外します。
- *試合の前後には必ず、こまめな手洗い(30秒以上)や、アルコール等による手指消毒を行います。
- *他の参加者や主催者スタッフ等との距離を、できるだ

け2m(最低1m)を目安に確保します。

- *会場では密集・密接状態を避けます。また大きな声での、会話・応援等を控えます。
- *感染防止のために、主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。
- *できるだけ自家用車を使用し、やむなく公共交通機関利用の場合、マスク着用などの対策をしてください。
- *会場では到着時と試合終了後帰宅時に手洗いや手指消毒をしてください。
- *試合では、他の選手とラケットやタオル、飲み物を共有しない。
- *会場では唾や痰を吐かないでください。
- *ごみは持ち帰って、各自で処分してください。
- *試合後はスコアを確認し、握手はせずに距離を保って挨拶をします。それで試合終了となります。
- *試合終了後は、両者(距離確保)で結果報告をします。
- *各自の試合が終了したら、選手・同行者とも会場に長居をせずに速やかにお帰りください。
- *大会等終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- *食事中はマスクを外すので、周りにご配慮ください。

【夏季の熱中症対策】

「熱中症ガイドブック(日本スポーツ協会発行)」をご覧ください。新しい情報を取り入れてください。

[heatstroke_0531.pdf\(japan-sports.or.jp\)](http://heatstroke_0531.pdf(japan-sports.or.jp))