

【コロナチェックシート】(受付時にご提出ください。各自プリントアウトの上、事前にご記入ください。)

提出日:2020年 月 日		大会・イベント名:		
選手氏名(ふりがな)	年齢 歳 男・女	TEL	今朝の体温 ℃	(チェック✓を入れる) <input type="checkbox"/> 大会注意事項確認済 <input type="checkbox"/> ①~⑦に該当しない
	住所:			
帯同・同行者氏名(ふりがな)	年齢 歳 男・女	TEL	今朝の体温 ℃	(チェック✓を入れる) <input type="checkbox"/> 大会注意事項確認済 <input type="checkbox"/> ①~⑦に該当しない
	住所:			

切り取って提出

【注意事項】(大会・マッチ練習会・イベント用)

以下の注意事項は、心がければ出来ることばかりです。ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、フェイスシールド・マウスシールド使用時は、マスクを着用してください。

【コロナ関連チェック項目】

当日およびイベント前2週間で、以下のことに該当する選手・関係者の方は、来場をご遠慮ください。下記項目に該当したために**出場を辞退**する場合は、大会当日でも**エントリー費**は発生しません。

- \*①平熱を超える発熱がある
- \*②咳、のどの痛みなどの風邪の症状がある
- \*③倦怠感(だるさ)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- \*④臭覚や味覚に異常がある
- \*⑤新型コロナ感染症陽性者との濃厚接触がある。
- \*⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- \*⑦過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある

- \*会場では到着時と試合終了後帰宅時に手洗いや手指消毒をしてください。
- \*試合では、他の選手とラケットやタオル、飲み物を共有しない。
- \*会場では唾や痰を吐かないでください。
- \*ごみは持ち帰って、各自で処分してください。
- \*試合後はスコアを確認し、握手はせずに距離を保って挨拶をします。それで試合終了となります。
- \*試合終了後は、**両者(距離確保)**で**結果報告**をします。
- \*各自の試合が終了したら、選手・同行者とも会場に長居をせずに速やかにお帰りください。
- \*大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- \*食事はマスクを外すので、周りにご配慮ください。

【大会当日】

- \*受付時に【コロナチェックシート】を提出してください。
- \*用紙はホームページからプリントアウトして、事前にご記入ください。印刷できない方は、会場にあるチェックシートにご記入ください。
- \***選手1名**につき、**帯同・同行者は1名**までとします。各クラブのコーチも、**1団体1名**までとします。
- \*選手も帯同・同行者もマスクを持参し、プレー時以外では**マスク着用**すること。特別な事情がない限り、プレー中は熱中症対策として**マスクを外**します。
- \*試合の前後には必ず、こまめな手洗い(30秒以上)や、アルコール等による手指消毒を行います。
- \*他の参加者や主催者スタッフ等との距離を、できるだけ**2m(最低1m)**を目安に確保します。
- \*会場では**密集・密接状態を避け**ます。また**大きな声**での、会話・応援等を控えます。
- \*感染防止のために、主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。
- \*できるだけ**自家用車**を使用し、やむなく公共交通機関利用の場合、マスク着用などの対策をしてください。

【熱中症対策】

「熱中症ガイドブック(日本スポーツ協会発行)」をご覧ください。新しい情報を取り入れてください。(ジュニア委員会のHPにリンク)

- \*試合に出場する選手は、栄養、休養、睡眠を十分にとって、体調を整えましょう。
- \*試合前・試合中・試合後に塩分を含んだスポーツドリンク等の飲み物を十分に取らしましょう。
- \*試合前に長く日に当たることは避けてください。
- \*試合では、白や通気性の良いウェアを着て、帽子をかぶりましょう。
- \*汗を拭いたり、身体を出来るだけ冷やすように気をつけましょう。
- \*アップのランニング時や、試合中はマスクを外します。
- \*体調不良になったり気分が悪くなったら、我慢しないで近くの審判や役員の人に知らせてください。
- \*大会では、安全にプレーできるよう、様々なルールや約束ごとがあります。ご協力ください。